



(ရခိုင်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေသည်။)

[illegible]

# ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် လွှတ်တော်လက်ကမ်းစာစောင်

၁။ လွှတ်တော် ဖွဲ့စည်းပုံ

၂။ ရွေးကောက်ပွဲ  
ကျင်းပပုံစနစ်

၃။ လွှတ်တော်  
ကိုယ်စားလှယ်တိ

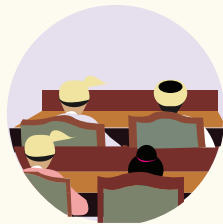
၄။ လွှတ်တော်၏  
လုပ်ငန်းတာဝန်တိ



၅။ လွှတ်တော်အစည်းအဝေးရုံး၏  
ဆောင်ရွက်ချက်တိ

၆။ လွှတ်တော် ကော်မတီတိ

၇။ လွှတ်တော်  
လေ့လာရေး



## မာတိကာ

|      |                                                                                                             |    |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ၁။   | လွှတ်တော် ဖွဲ့စည်းပုံ                                                                                       | ၄  |
| ၁.၁။ | လွှတ်တော် သက်တမ်း                                                                                           | ၄  |
| ၁.၂။ | လွှတ်တော် ဖွဲ့စည်းပုံ                                                                                       | ၅  |
| ၁.၃။ | လွှတ်တော် အကြီးအမှူး                                                                                        | ၆  |
| ၂။   | ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပုံစနစ်                                                                                  | ၉  |
| ၃။   | လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တိ                                                                                    | ၁၀ |
| ၃.၁။ | လွှတ်တော်တွင်း ကိုယ်စားလှယ်တိ ပါဝင်မှု                                                                      | ၁၁ |
| ၃.၂။ | လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ရုံး၏ လွှတ်တော်တွင်း ဆောင်ရွက်ချက်တိ                                                   | ၁၃ |
| ၃.၃။ | မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူရုံးအတွက် ဆောင်ရွက်ချက်တိ                                                                   | ၁၄ |
| ၃.၄။ | ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး တစ်နိတာ                                                                                   | ၁၄ |
| ၄။   | လွှတ်တော် လုပ်ငန်းတာဝန်တိ                                                                                   | ၁၅ |
| ၄.၁။ | လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းနန်း<br>သမ္မတ၊ ဒုတိယသမ္မတတိ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်း | ၁၆ |
| ၄.၂။ | ပြည်သူလူထုကို ကိုယ်စားပြုခြင်း                                                                              | ၁၇ |
| ၄.၃။ | ဥပဒေပြုခြင်း                                                                                                | ၁၈ |
| ၄.၄။ | အုပ်ချုပ်ရေးနန်း တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းရုံး၏<br>ဆောင်ရွက်ချက်တိကို အပြန်အလှန် ထိန်းညှိခြင်း         | ၁၈ |
| ၄.၅။ | လွှတ်တော်အစည်းအဝေးတိ ကျင်းပခြင်း                                                                            | ၁၈ |
| ၅။   | လွှတ်တော် အစည်းအဝေးတိ၏ ဆောင်ရွက်ချက်တိ                                                                      | ၁၉ |
| ၅.၁။ | ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးတိ                                                                            | ၂၀ |
| ၅.၂။ | ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေးနန်း အမျိုးသားလွှတ်တော် အစည်းအဝေးတိ                                               | ၂၁ |
| ၅.၃။ | ဥပဒေကြမ်းတစ်ခုကို အတည်ပြုရန် ဆောင်ရွက်ပုံ အဆင့်ဆင့်                                                         | ၂၂ |
| ၅.၄။ | မေးခွန်းတိနန်း အဆိုတိ                                                                                       | ၂၄ |
| ၅.၅။ | ရသုံးမှန်းခြေငွေစာရင်း စိစစ်ခွင့်ပြုခြင်း                                                                   | ၂၅ |
| ၅.၆။ | ပြည်သူပါဝင်မှု                                                                                              | ၂၅ |
| ၆။   | လွှတ်တော် ကော်မတီတိ                                                                                         | ၂၆ |
| ၆.၁။ | လွှတ်တော်ရှိ ကော်မတီတိ၏ အခန်းကဏ္ဍ                                                                           | ၂၆ |
| ၆.၂။ | ကော်မတီတိ ဖွဲ့စည်းခြင်း                                                                                     | ၂၇ |
| ၇။   | လွှတ်တော် လေ့လာရေး                                                                                          | ၂၉ |
| ၇.၁။ | လွှတ်တော်သို့ လာရောက်လေ့လာရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်တိ                                                    | ၃၀ |
| ၇.၂။ | လွှတ်တော်အသီးသီးမှ ဆောင်ရွက်ပီးသော အကူအညီတိ                                                                 | ၃၀ |
| ၇.၃။ | ဆက်သွယ်ဖို့                                                                                                 | ၃၁ |

# ဥပေမာဇဉ်

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်၊ လွှတ်တော်တိ ဖွဲ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ အနီနန့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် လွှတ်တော်လက်ကမ်းစာစောင်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် ဝီဝီဆာဆာ ထုတ်ဝေနိုင်စွာအတွက် အများကြီး ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါရေ။

မြန်မာနိုင်ငံ ဒီမိုကရေစီဖော်ဆောင်ရေးမှာ အဓိကအခမ်းကဏ္ဍက ပါဝင်လို့ဟိရေ လွှတ်တော်မှာ လက်ကမ်းစာစောင်ထုတ်ဝေရေးအချိန်မှာ ပထမအကြိမ် သက်တမ်း ၅ နှစ်အပြီး ဒုတိယအကြိမ်သက်တမ်း ၃နှစ် ကာလလောက်ရာ ဟိသီးရေ သက်တမ်းနုနယ်ရေ လွှတ်တော် ဖြစ်ပါရေ။ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်တိနန့် ဖွဲ့စည်းထားရေ လွှတ်တော်နန့် ပြည်သူတိရင်းနှီးကျွမ်းဝင်စီဖို့ အထူးလိုအပ်လို့ဟိနီချိန်မှာ လက်ကမ်းစာစောင်ကို ထုတ်ဝေနိုင်ရေအတွက် အချိန်အခါ သင့်မြတ်လျော်ကန်မှုဟိပါရေ။

လွှတ်တော်၏ လုပ်ငန်းစဉ်တိကို သိယှိနားလည်ဖို့ လာရောက်လေ့လာကတ်တေ ပြည်သူတိအတွက် အလက်ကမ်းစာစောင်ရေ အများကြီး အထောက်အကူဖြစ်စီပါရေ။ လွှတ်တော်ကို မလာရောက်နိုင်သီးရေ ပြည်သူတိနန့် ကျောင်းသားချေတိကိုလေ့ အသိပညာပီးနိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါရေ။

လွှတ်တော်၏ ဥပဒေပြုခြင်း၊ အပြန်အလှန်ထိန်းညှိခြင်းနန့် ပြည်သူကို ကိုယ်စားပြုခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်တိကို ပြည်သူရို့က စိတ်ဝင်တစား ပူးပေါင်းပါဝင်လာစွာနန့်အမျှ ပိုလိုအားကောင်းထိရောက်မှုဟိရေ လွှတ်တော်အဖြစ် ဖော်ဆောင်လာနိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါရေ။ ပြည်သူတိက လွှတ်တော်အပေါ် ယုံကြည်အားထားမှု ခိုင်မာလာပြီးကေ၊ ဒီမိုကရေစီ၏ အသီးအပွင့်တိကို အပြည့်အဝရဟိခံစားလာနိုင်ကတ်ဖို့ ဖြစ်ပါရေ။

လက်ကမ်းစာစောင်ထုတ်ဝေဖို့အတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာ အကူအညီပီးရေ ဂျာမနီနိုင်ငံ အောက်လွှတ်တော် နန့် အထက်လွှတ်တော်၊ ဟန်းဆိုင်ဒယ်ဖောင်ဒေးရှင်းနန့် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပီးရေ ဂျာမနီနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး ဌာနရို့ကို ကျေးဇူးတင်ဟိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ဖော်ပြအပ်ပါရေ။



ဦးထွန်းထွန်းဟိန်

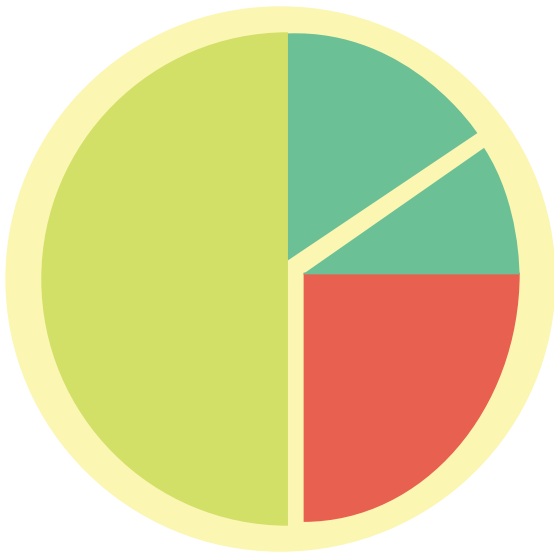
ဥက္ကဋ္ဌ

လွှတ်တော်များဖွဲ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ  
ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (JCC)

# ၁။ လွှတ်တော် ဖွဲ့စည်းပုံ

## ၁.၁။ လွှတ်တော် သက်တမ်း

လွှတ်တော်သက်တမ်းရေး ပြည်သူ့လွှတ်တော်၏ ပထမပုံမှန် အစည်းအဝေး စတင်ကျင်းပရေး နိရုတ်က စလို့ ၅ နှစ် ဖြစ်ပါရေး။

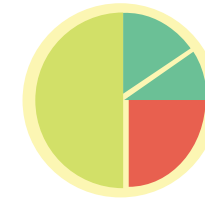


- ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်
- ပြည်သူ့လွှတ်တော်
- အမျိုးသားလွှတ်တော်
- တပ်မတော်သား ကိုယ်စားလှယ်

၅နှစ်

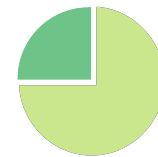
# ၁.၂။ လွှတ်တော် ဖွဲ့စည်းပုံ

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်



ပြည်သူ့လွှတ်တော်

အမျိုးသားလွှတ်တော်



ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ  
(၄၄၀)ဦး

ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ  
(၂၂၄)ဦး



လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ  
စုစုပေါင်း ၆၆၄ ဦး



မြို့နယ်/လူဦးရေကိုအခြေခံပြီးကေ  
မဆန္ဒနယ်အသီးသီးအတွက်  
ရွေးကောက်တင်မြှောက်တေ  
၃၃၀ ဦး ထက် မပိုရေ  
ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တိ



တိုင်းဒေသကြီးနန်းပြည်နယ်တစ်ခုချင်းစီ  
အတွက် ကိုယ်စားလှယ် ၁၂ ဦးကျ  
အတူတူ ရွေးကောက်တင်မြှောက်တေ  
၁၆၈ ဦး ထက် မပိုရေ  
အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တိ

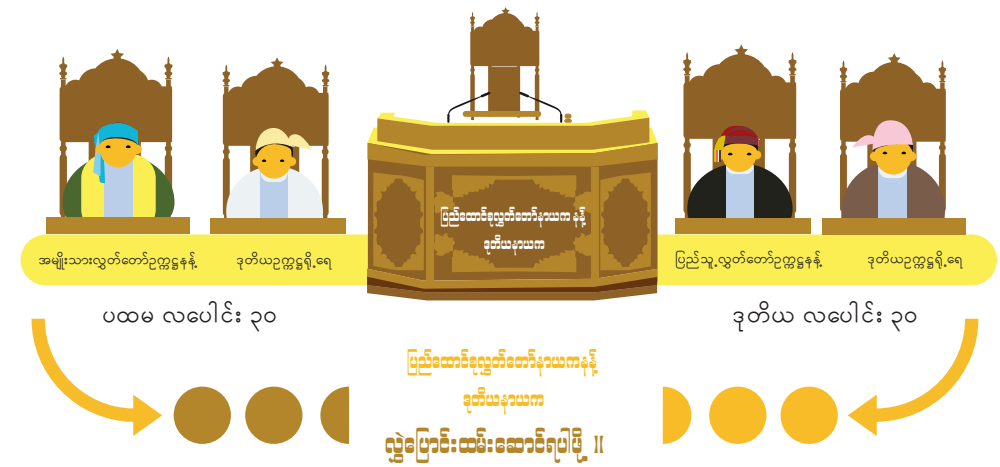


တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က  
ဥပဒေနန်းအညီ နာမည်စာရင်း  
တင်သွင်းရေ ၁၁၀ ဦး  
ထက်မပိုရေ  
တပ်မတော်သားကိုယ်စားလှယ်တိ



တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က  
ဥပဒေနန်းအညီ နာမည်စာရင်း  
တင်သွင်းရေ ၅၆ ဦး  
ထက်မပိုရေ  
တပ်မတော်သားကိုယ်စားလှယ်တိ





နာမည် - ဦးတိခွန်မြတ်

မဲဆန္ဒနယ် - ကွတ်ခိုင်မဲဆန္ဒနယ်

ကိုယ်စားပြုပါတီ - တစ်သီးပုဂ္ဂလ

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ



နာမည် - မန်းဝင်းခိုင်သန်း

မဲဆန္ဒနယ် - ကရင်ပြည်နယ်မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၈)

ကိုယ်စားပြုပါတီ - အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်

အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ

နာမည် - ဦးထွန်းထွန်းဟိန်  
 မဲဆန္ဒနယ် - နောင်ချိုမဲဆန္ဒနယ်  
 ကိုယ်စားပြုပါတီ - အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်  
 ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

နာမည် - ဦးအေးသာအောင်

မဲဆန္ဒနယ် - ရခိုင်ပြည်နယ်မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၆)

ကိုယ်စားပြုပါတီ - ရခိုင်အမျိုးသားပါတီ

အမျိုးသားလွှတ်တော်ပုတီးယဉ်ကျွန်



# ရွှီးကောက်ပွဲတိုက်



၂၀၁၀    ၂၀၁၅    ၂၀၂၀

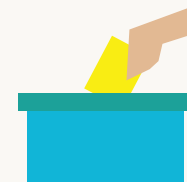
၅ နှစ်မှာ တစ်ကြိမ်  
ကျင်းပပါရေ။

## ၂။ ရွှီးကောက်ပွဲ ကျင်းပပုံစနစ်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရွှီးကောက်ပွဲကျင်းပပုံစနစ်မှာ မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ်နဲ့ ရွှီးကောက် တင်မြှောက်ပါရေ။ ပြည်နယ်တို၊ တိုင်းဒေသကြီးတိုရေ တစ်ခုနဲ့ တစ်ခု နယ်မြေအကျယ်အဝန်းနဲ့ လူဦးရေချင်း မတူညီရေ အတွက်ကြောင့် ပြည်သူလူထု ဦးရေချင်း မတူညီပါ။

ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တို့ကို မြို့နယ်ကိုအခြေခံလို့ဖြစ်စီ၊ လူဦးရေကို အခြေခံလို့ဖြစ်စီ မဲဆန္ဒနယ် တစ်ခုကို ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးနှုန်းနဲ့ ၃၃၀ဦး ထက်မပိုဘဲ ရွေးချယ်ပါရေ။ အမျိုးသားလွှတ်တော် အတွက် ပြည်နယ်နဲ့ တိုင်းဒေသကြီးတစ်ခုစီကို ကိုယ်စားလှယ် ၁၂ ဦးစီ ရွှီးကောက်တင်မြှောက်ပါရေ။

ပြည်ထောင်စုအဆင့် လွှတ်တော်နှစ်ရပ်အတွက် ရွှီးကောက်ပွဲတိုက်နဲ့ ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်တို့အတွက် ရွှီးကောက်ပွဲတိုက်ကို ၅ နှစ်မှာ တစ်ကြိမ် ရက်တစ်ရက်တည်းမှာ တစ်ပြိုင်တည်း ကျင်းပပါရေ။

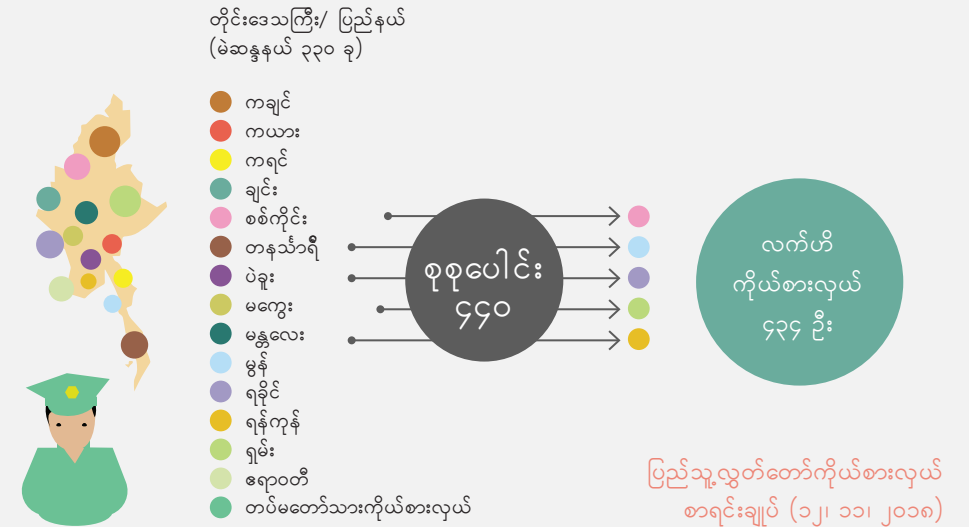


ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တို့ကို မဲဆန္ဒနယ်တစ်ခုမှာ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးနှုန်းနဲ့ ရွှီးကောက်တင်မြှောက်ပါရေ။

## ၃။ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တိ



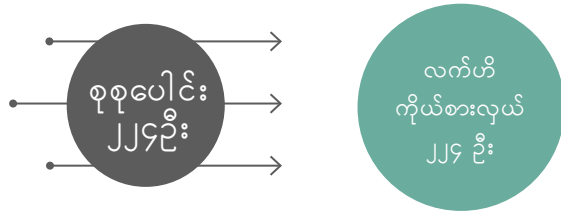
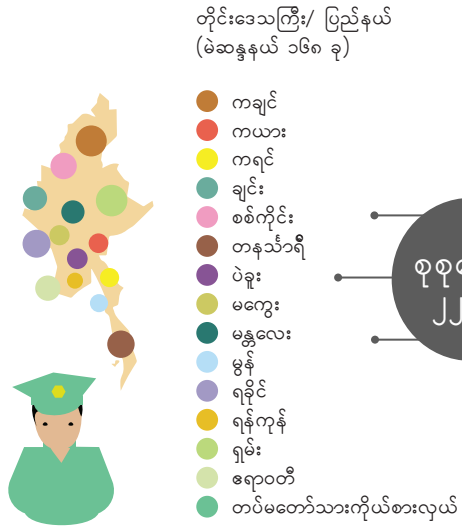
## ၃.၁။ လွှတ်တော်တွင်း ကိုယ်စားလှယ်တိ ပါဝင်မှု



|                                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်                 | ၂၅၃        |
| ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ | ၂၉         |
| ရှမ်းတိုင်းရင်းသားများ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်   | ၁၄         |
| ရခိုင်အမျိုးသားပါတီ                           | ၁၃         |
| တအာင်း (ပလောင်) အမျိုးသားပါတီ                 | ၃          |
| ပအိုဝ်းအမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ                | ၃          |
| ဇီမီးဒီမိုကရေစီ အဖွဲ့ချုပ်                    | ၂          |
| လီဆူအမျိုးသားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ          | ၂          |
| ကိုးကန့်ဒီမိုကရေစီနှင့် ညီညွတ်ရေးပါတီ         | ၁          |
| ကချင်ပြည်နယ်ဒီမိုကရေစီပါတီ                    | ၁          |
| ‘ဝ’ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ                          | ၁          |
| အမျိုးသားညီညွတ်ရေး ဒီမိုကရက်ပါတီ              | ၁          |
| တစ်သီးပုဂ္ဂလ                                  | ၁          |
| တပ်မတော်သားကိုယ်စားလှယ်                       | ၁၁၀        |
| <b>စုစုပေါင်း</b>                             | <b>၄၃၄</b> |







အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်  
စာရင်းချုပ် (၁၂၊ ၁၁၊ ၂၀၁၈)

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်                 | ၁၃၄ |
| ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ | ၁၂  |
| ရခိုင်အမျိုးသားပါတီ                           | ၁၀  |
| ရှမ်းတိုင်းရင်းသားများ ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်   | ၃   |
| ဗိုမီးဒီမိုကရေစီ အဖွဲ့ချုပ်                   | ၂   |
| တအာင်း (ပလောင်) အမျိုးသားပါတီ                 | ၂   |
| တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ           | ၁   |
| ပအိုဝ်း အမျိုးသားအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ               | ၁   |
| မွန်အမျိုးသားပါတီ                             | ၁   |
| တစ်သီးပုဂ္ဂလ                                  | ၂   |
| တပ်မတော်သားကိုယ်စားလှယ်                       | ၅၆  |

စုစုပေါင်း ၂၂၄



အမျိုးသားလွှတ်တော် ပါတီအလိုက်  
ကိုယ်စားလှယ်စာရင်းချုပ်  
(၁၂၊ ၁၁၊ ၂၀၁၈)

ကြားဖြတ်ရွေးကောက်ပွဲတိ ကျင်းပတိုင်းမှာ အထက်ပါ ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်တိ ပြောင်းလဲလားနိုင်ပါရဲ့။

## ၃.၂။ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ရဲ့၏ လွှတ်တော်အထဲဆောင်ရွက်ချက်တိ



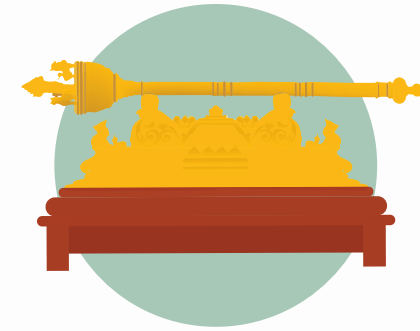
- ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနဲ့အညီ ဥပဒေကြမ်းတိ တင်သွင်းခြင်း၊ စိစစ်ခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ အတည်ပြုခြင်း၊
- အဆိုများ တင်သွင်းခြင်း၊ မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်း၊
- နိုင်ငံတော်နဲ့ မဲဆန္ဒနယ်မြေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနဲ့ မဆန့်ကျင်စိတ် သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းတိနဲ့ဖြစ်စေ၊ အာဏာပိုင်ပုဂ္ဂိုလ်တိနဲ့ဖြစ်စေ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပီးခြင်း၊
- နိုင်ငံသားရဲ့၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် ပြည်ထောင်စုအဆင့် အဖွဲ့အစည်းတိ၊ ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် အဖွဲ့အစည်းတိကို သက်ဆိုင်ရေ လွှတ်တော်ကော်မတီတိက လွှတ်တော်ကတစ်ဆင့် ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- မဲဆန္ဒသျှင် ပြည်သူတိ လွှတ်တော်ကို လာရောက်လေ့လာဖို့ ဖိတ်ကြားနိုင်ခြင်း။





## ၃.၃။ မဲဆန္ဒသျှင် ပြည်သူရို့အတွက် ဆောင်ရွက်ချက်တိ

‘လွှတ်တော်အထဲ ဆောင်ရွက်ချက်တိကို မဲဆန္ဒသျှင် ပြည်သူတိဘားကို ပြန်လည်ယှင်းလင်းတင်ပြခြင်း’



## လွှတ်တော်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်တိ

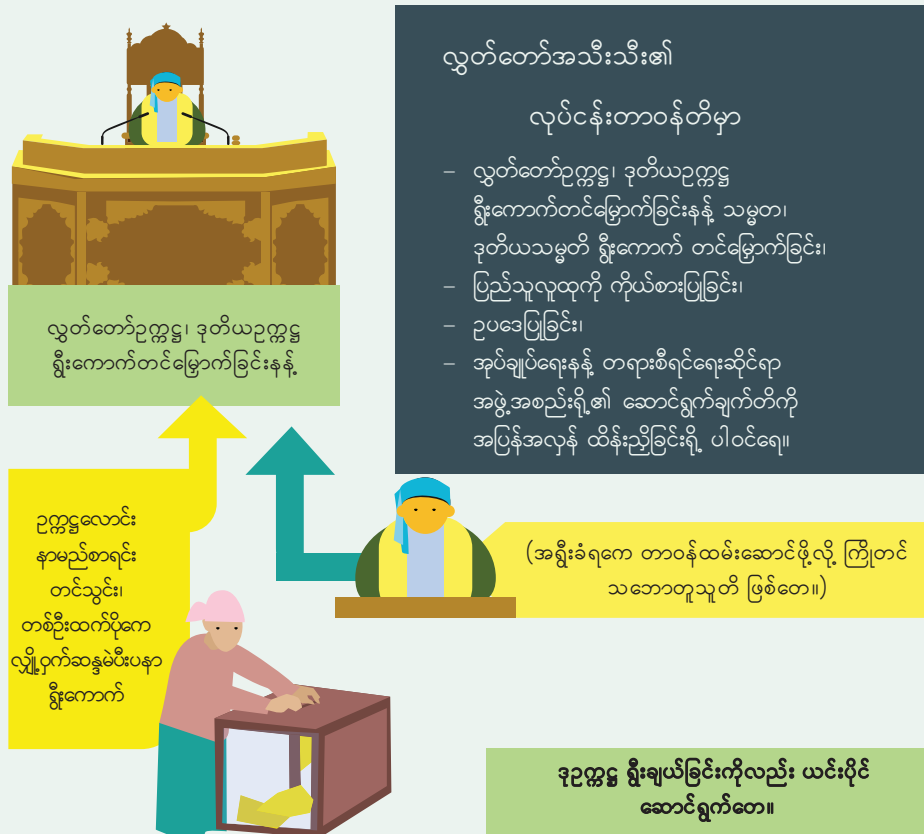
### ၃.၄။ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး၏ တစ်နိတာ



- မဲဆန္ဒသျှင် ပြည်သူတိအကျိုးအတွက် ကိုယ်စားပြု ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- လွှတ်တော် အစည်းအဝေး တက်ရောက်ခြင်း၊
- လွှတ်တော် အစည်းအဝေးအပြီးတွင် ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းစဉ်တိကို ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- သင်တန်းတိ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတိ တက်ရောက်ခြင်း၊
- မျက်မှောက်ရေးရာကိစ္စရပ်တိကို အစိုးရနုန့် အရပ်ဘက်ပညာသျှင်တိ ဝန်ကြီးဌာနတိနုန့် အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးခြင်းတိ ပြုလုပ်ကတိရပါရေ။

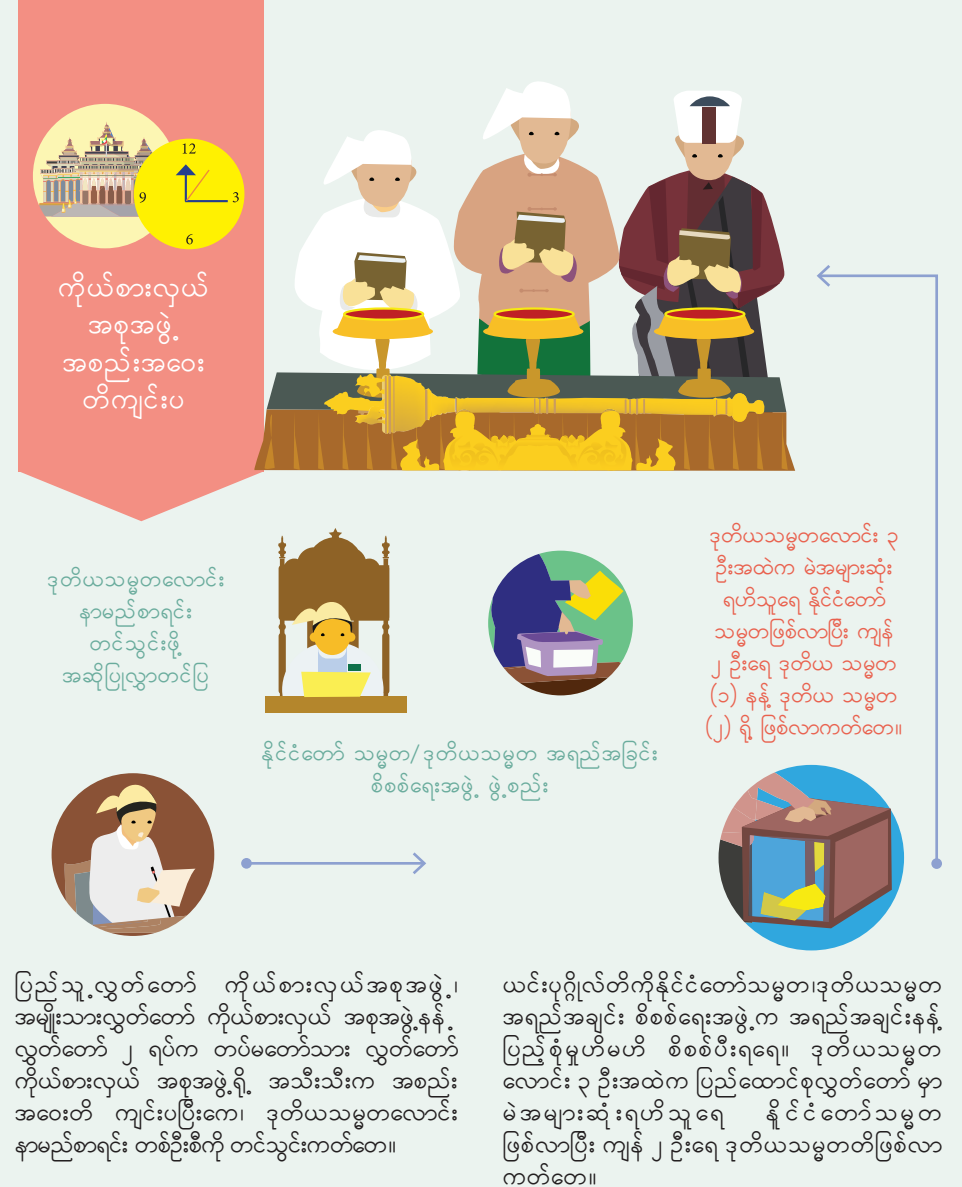


# ၄။ လွှတ်တော်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်တိ



## ၄.၁။ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ရွှီးကောက် တင်မြှောက်ခြင်းနှင့် သမ္မတ၊ ဒုတိယသမ္မတတိ ရွှီးချယ်တင်မြှောက်ခြင်း

ပြည်သူ့လွှတ်တော်နှင့် အမျိုးသားလွှတ်တော်တို့မှာ အလျှင်ဆုံးသဘာပတိတစ်ဦးစီရွှီးချယ်ရေ။ ရွှီးကောက်ခံရကော တာဝန်ထမ်းဆောင်ပါမေလို့ ကြိုတင်သဘောတူထားရေ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တိကို ဥက္ကဋ္ဌလောင်းအဖြစ် နာမည်စာရင်း တင်သွင်းရေ။ တစ်ဦးတည်းဆိုကော ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွှီးချယ်ခံရပြီး တစ်ဦးထက်ပိုကော လျှို့ဝှက်ဆန္ဒ မဲပီးပြီးကော၊ ရွှီးကောက်ကတ်တော။



## ၄.၂။ ပြည်သူလူထုကို ကိုယ်စားပြုခြင်း

လွှတ်တော်ရေ ပြည်သူတိကို အထိရောက်ဆုံး ကိုယ်စားပြုနိုင်ရေ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလေဖြစ်တော။ လွှတ်တော်ရေ 'ပြည်သူ့အသံ - လွှတ်တော်အသံ' 'ပြည်သူ့ဆန္ဒ - လွှတ်တော်ဆန္ဒ' 'ပြည်သူ့ရဲ့မျှော်လင့်ချက် - လွှတ်တော်က ဖော်ဆောင်ရွက်' ဆိုရေ လွှတ်တော်ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လို့ဟိပါရေ။

## ၄.၃။ ဥပဒေပြုခြင်း

နိုင်ငံတော်သမ္မတ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့် အဖွဲ့အစည်းတို့၊ လွှတ်တော်ကော်မတီတို့ အပါအဝင်၊ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့နှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တို့က တင်သွင်းရေ ဥပဒေကြမ်းတို့ကို ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း၊ အတည်ပြုခြင်း၊ ခေတ်နံ့ လိုက်လျောညီထွေမှုမဟိရေ ဥပဒေတီပြင်ဆင်ခြင်း၊ ဖြည့်စွက်ခြင်း၊ ပယ်ဖျက်ခြင်း၊ အသစ်ပြန်လည် ရိုးဆွဲခြင်းရို့ကို ဆောင်ရွက်ကတိပါရေ။ ပြည်သူ့ဘဝ လုံခြုံတိုးတက်ဖို့ လိုအပ်တော့ ဥပဒေတီ ပေါ်ပေါက်လာရေးအတွက် ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ခြင်းတိ ပြုလုပ်ကတိပါရေ။



## ၄.၅။ လွှတ်တော်အစည်းအဝေးတိ ကျင်းပခြင်း

လွှတ်တော် အစည်းအဝေးတိကို တစ်နှစ်မှာ အနည်းဆုံး ၁ ကြိမ် ကျင်းပရဖို့ဖြစ်တေ။ ပုံမှန်အစည်းအဝေး တစ်ကြိမ်နန့် တစ်ကြိမ်အကြား အရှည်ကြာဆုံးကာလ ရေ ၁၂လ ထက် မပိုစီဘဲ ကျင်းပရဖို့ဖြစ်တေ။ လွှတ်တော်အစည်းအဝေးကို ပထမနို့မှာ တက်ရောက် ခွင့်ဟိရေ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ထက်ဝက်ကျော် တက်ကေ အစည်းအဝေးအထမြောက်ဖို့ဖြစ်တေ။ သတ်မှတ်ဦးရေ မပြည့်ပါကေ ရက်ရွှိသတ်မှတ်နိုင်ရေ။ ရွှိထားရေနို့မှာ စုစုပေါင်း တက်ရောက်ခွင့် ဟိသူအားလုံး၏ ၃ ပုံ ၁ ပုံ ဟိပါကေ အစည်းအဝေးအထမြောက် ကျင်းပနိုင်ရေ။ လွှတ်တော်အစည်းအဝေး ကို အစိုးရရုံးဖွင့်ရက်တိမှာ မိုးထဖက် ၁၀ ချက်တီးက ညဇာဖက် ၄ ချက်တီး အထိ ကျင်းပနိုင်ရေ။ သတ်မှတ်ချိန် ကျော်လွန်ပြီး ကျင်းပဖို့ လိုအပ်ပါကေ လွှတ်တော် အဆုံးအဖြတ်နန့် အချိန် ပိုကျင်းပနိုင်ရေ။



## လွှတ်တော်အစည်းအဝေးရို့၏ ဆောင်ရွက်ချက်တိ

## ၄.၄။ အုပ်ချုပ်ရေးနန့် တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းတိ၏ ဆောင်ရွက်ချက်တိကို အပြန်အလှန်ထိန်းညှိခြင်း

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ရို့က လွှတ်တော်အစည်းအဝေးတိမှာ အဆိုတင်သွင်းခြင်း၊ မီးခွန်းမီးမြန်းခြင်း၊ ကော်မတီတိက အစီရင်ခံစာ တင်သွင်းခြင်းရို့နန့် ထိန်းညှိဆောင်ရွက်တေ။ ပြည်သူလူထု၏လိုအပ်ချက်တိနန့် သိယိုလိုရေကိစ္စရပ်တိကို ကိုယ်စားလှယ်ရို့က လွှတ်တော်ရုံးကတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့ရုံးကိုဖြစ်စီ၊ ပြည်ထောင်စု တရားလွှတ်တော်ချုပ်ကိုရုံးကိုဖြစ်စီ၊ ပြည်ထောင်စု တရားလွှတ်တော်ချုပ်ကိုဖြစ်စီတင်ပြပီးနိုင်ရေ။ ယေပြီးကေ လွှတ်တော်အနီနန့် ပြည်ထောင်စု အစိုးရဝန်ကြီးဌာနရို့၏ လုပ်ငန်းစဉ်တိကိုလည်းဥပဒေနန့်အညီ စောင့်ကြည့်ထိန်းညှိခြင်းလေ ဆောင်ရွက်ရေ။

# ၅။ လွှတ်တော်အစည်းအဝေးရုံး၏ ဆောင်ရွက်ချက်တိ



## ၅.၁။ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးတိ

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးရုံးမှာရာ ဆွေးနွေးရဖို့ ကိစ္စရပ်တိဖြစ်တော အောက်ပါအချက်တိကို ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်မှာ ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ပါရေ။

- ၁။ ပြည်ထောင်စု၏ ဘဏ္ဍာငွေအရအသုံးဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်း
- ၂။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားစီမံကိန်း ဥပဒေကြမ်း
- ၃။ ပြည်ထောင်စု အခွန်အကောက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်း

ယေပြီးကေ ပြည်သူ့လွှတ်တော်နန့် အမျိုးသားလွှတ်တော်ရို့မှာ ပြီးပြတ်ခြင်း မဟီရေ ကွဲလွဲချက်တိကို ဖြေယှင်းဖို့နန့် ဥပဒေတိကို အတည်ပြုဖို့ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးတိမှာ ဆွေးနွေးကတ်တေ။

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် အစည်းအဝေးမှာ အောက်ပါကိစ္စရပ်တိကို ဆောင်ရွက်တေ။

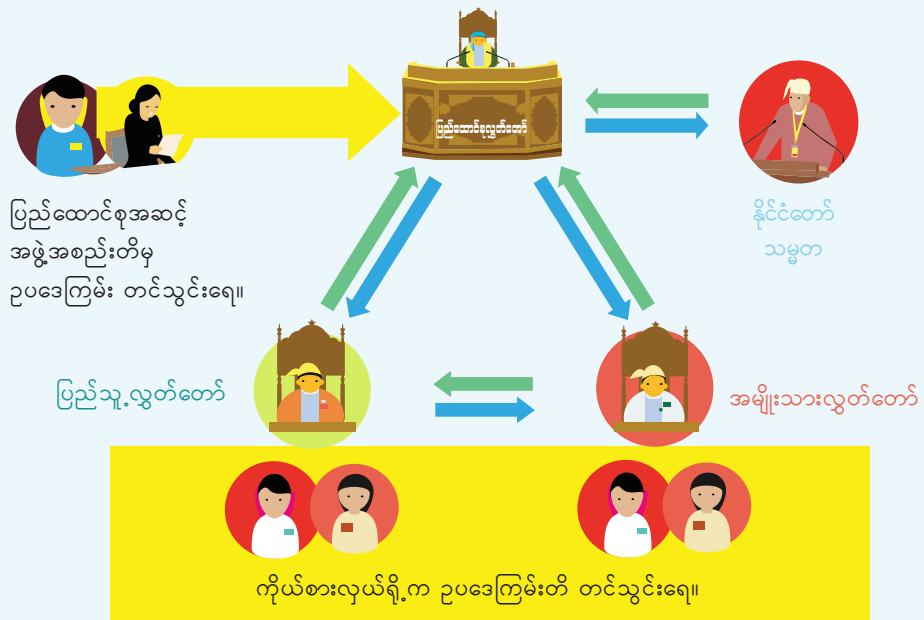
- (က) နိုင်ငံတော်သမ္မတ ပြောကြားရေ မိန့်ခွန်းကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။
- (ခ) နိုင်ငံတော်သမ္မတက ပီးပို့ရေ သဝဏ်လွှာနန့် ခွင့်ပြုရေ အခြားသဝဏ်လွှာတိကို ဖတ်ကြားခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေကြမ်း တင်သွင်းခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း။
- (ဃ) ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က အတည်ပြုထားရေ ဥပဒေကြမ်း တစ်ရပ်ရပ်နန့် ပတ်သက်လို့ နိုင်ငံတော် သမ္မတ၏ သဘောထားမှတ်ချက်တိကို ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း။
- (င) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်တိအရ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က ဆောင်ရွက်ရဖို့ ကိစ္စရပ်တိနန့် ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း။
- (စ) ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကို တင်သွင်းရေ အစီရင်ခံစာတိကို ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း၊ မှတ်တမ်း တင်ခြင်း။
- (ဆ) အဆိုတင်သွင်းခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း။
- (ဇ) မီးခွန်းမီးမြန်းခြင်း၊ ဖြေကြားခြင်း။
- (ဈ) ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် နာယက ခွင့်ပြုရေကိစ္စရပ်တိနန့် ပတ်သက်လို့ ဆောင်ရွက်ခြင်း။

## ၅.၂။ ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေးနန့် အမျိုးသားလွှတ်တော်အစည်းအဝေးတိ

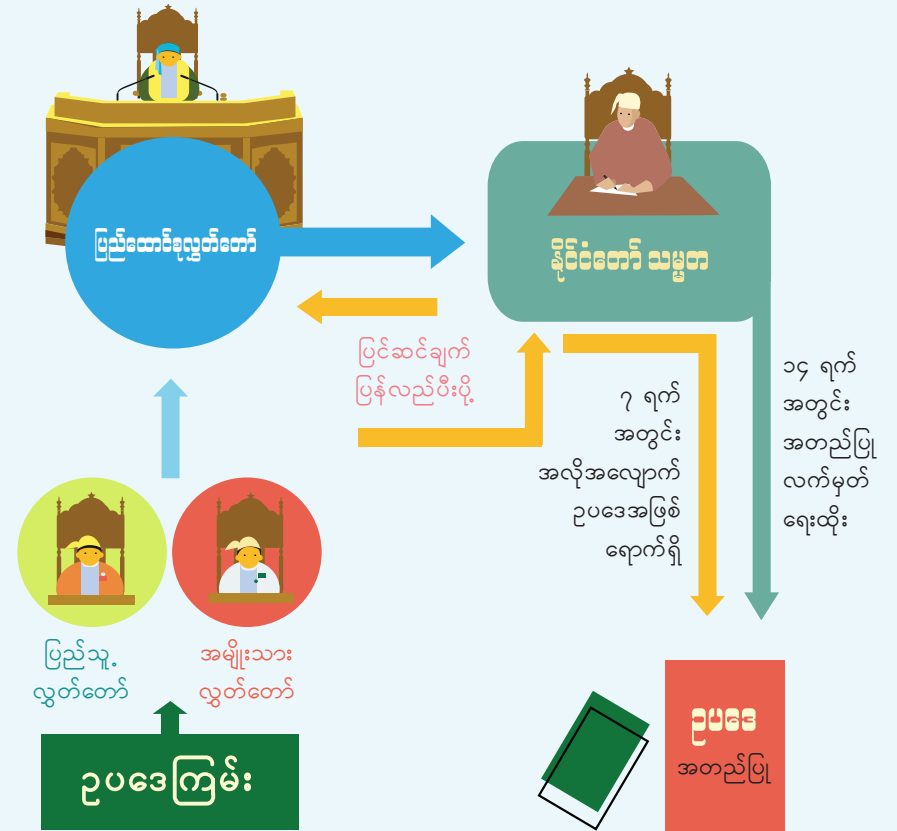
ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေးနန့် အမျိုးသားလွှတ်တော် အစည်းအဝေးမှာ အောက်ပါ ကိစ္စရပ်တိကို ဆောင်ရွက်တေ။

- (က) နိုင်ငံတော်သမ္မတ ပြောကြားရေမိန့်ခွန်းကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။
- (ခ) နိုင်ငံတော်သမ္မတက ပီးပို့ရေ သဝဏ်လွှာနန့် ဥက္ကဋ္ဌက ခွင့်ပြုရေ အခြားသဝဏ်လွှာ တိကို ဖတ်ကြားခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေကြမ်း တင်သွင်းခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း။
- (ဃ) ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်တိအရ လွှတ်တော်တိက ဆောင်ရွက်ရဖို့ ကိစ္စရပ်တိနန့် ပတ်သက်လို့ ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း။
- (င) သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်တိကို တင်သွင်းရေ အစီရင်ခံစာတိကို ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။
- (စ) အဆိုတင်သွင်းခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ခြင်း။
- (ဆ) မီးခွန်းမီးမြန်းခြင်း၊ ဖြေကြားခြင်း။
- (ဇ) သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ခွင့်ပြုရေ ကိစ္စရပ်တိနန့် ပတ်သက်လို့ ဆောင်ရွက်ခြင်း။

၅.၃။ ဥပဒေကြမ်းတစ်ခုကို အတည်ပြုဖို့ ဆောင်ရွက်ပုံ  
အဆင့်ဆင့်



ဥပဒေနန့်အညီ ဖီးပို့လာရေ ဥပဒေကြမ်းတိုက် ပြည်သူ့လွှတ်တော် သို့မဟုတ် အမျိုးသားလွှတ်တော် တစ်ရပ်ရပ်မှာ စလိုဆွေးနွေးပြီး လွှတ်တော်နှစ်ရပ် အပြန်အလှန် ဖီးပို့အတည်ပြုရမှသာ သဘောကွဲလွဲမှု မဟိတော ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်က အတည်ပြုရေလို့ မှတ်ယူရဖို့ဖြစ်တာ။ လွှတ်တော်နှစ်ရပ် သဘောကွဲလွဲပါက ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော်ကို ဆက်လက်ဖီးပို့ ဆွေးနွေးအတည်ပြုပါရေ။



ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က နိုင်ငံတော်သမ္မတဘားကို ပီးပို့ရေ ဥပဒေကြမ်းကို သမ္မတရေ ၁၄ ရက်အတွင်း အတည်ပြုလက်မှတ် ရီးထိုးနိုင်ပါရေ။ သို့မဟုတ် သမ္မတက ဥပဒေကြမ်းကို ပြန်လည်စိစစ်ဖို့ ပြင်ဆင်ဖို့ အကြံပြုချက်နန့် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကို ပြန်လည်ပီးပို့နိုင်ပါရေ။ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်က ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြီး သမ္မတ၏ ပြင်ဆင်ချက်အတိုင်းဖြစ်စီ၊ မူလအတိုင်း အတည်ပြုလိုဖြစ်စီ သမ္မတဘားကို ပြန်လည်ပီးပို့ပါရေ။ ယင်းပိုင် ပြန်လည်ပီးပို့ရေနီ၏ နောက်တစ်ရက်က ၈ လို့ (၇)ရက်အတွင်း သမ္မတက လက်မှတ်ထိုးရေဖြစ်စီ မထိုးရေဖြစ်စီ (၇)ရက် မြောက်တော့နီမှာ ဥပဒေအဖြစ်ကို ရောက်ဟံပါရေ။



## ၅.၄။ မီးခွန်းတိနန့် အဆိုတိ



### မီးခွန်းမီးမြန်းခြင်း ဆိုစွာမှာ

ပြည်ထောင်စုအစိုးရ၏ ဆောင်ရွက်ချက်တိနန့် ပတ်သက်လို့ဖြစ်စီ။ မဲဆန္ဒသူပြည်သူရဲ့၏ လက်တွဲလိုအပ်ချက်တို့ကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပီးနိုင်ဖို့ဖြစ်စီ သက်ဆိုင်ရာလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်က လွှတ်တော်က တစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ကို မီးမြန်းခြင်းဖြစ်တော။

### မီးခွန်းအမျိုးအစားတိ

သက်ဆိုင်ရာဌာနတိက လုပ်ဆောင်ပီးနီရေ လုပ်ငန်းတိနန့် ပတ်သက်လို့ လူထုက သိဟိလိုရေ အရာတိ၊ လိုအပ်ချက်တိကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နီမှု အခြေအနေတိနန့် ထိရောက်မှု တိအကြောင်း လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တိက ဝန်ကြီးဌာနကို မီးမြန်းရာမှာ မီးခွန်း နှစ်မျိုးနှစ်စားမှာ-

- ကြယ်ပွင့်ပြ မီးခွန်း (ဝန်ကြီးဌာနက လွှတ်တော်ကို လာရောက်ဖြေကြားရရေ)။
- ကြယ်ပွင့်မပြ မီးခွန်း (ဝန်ကြီးဌာနက စာနန့် ဖြေကြားရရေ)။



### အဆိုတင်သွင်းခြင်းဆိုစွာမှာ

နိုင်ငံတော်နန့် နိုင်ငံသားတိ၏ အကျိုးနန့် ပတ်သက်တော၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတိနန့် ပတ်သက်တော၊ ဥက္ကဋ္ဌက ခွင့်ပြုရေ အခြားကိစ္စတိကို တင်ပြဆွေးနွေးဖို့ဖြစ်တော။ ယင်းပိုင် နိုင်ငံသားတိ အကျိုးစီးပွားအတွက် အဆိုတင်သွင်းဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် ဌာနဆိုင်ရာတိက လိုအပ်တောပိုင် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်နိုင်စီဖို့ တိုက်တွန်းဖို့ဖြစ်တော။

## ၅.၅။ ရသုံးမှန်းခြေငွေစာရင်း စိစစ်ခွင့်ပြုခြင်း

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ရေ ပြည်ထောင်စု အစိုးရ အဖွဲ့က တင်သွင်းရေ ဘဏ္ဍာငွေအရ အသုံးဆိုင်ရာ ဥပဒေကြမ်းနန့် ပတ်သက်လို့ သဘောတူအတည်ပြုခြင်း၊ ငြင်းပယ်ခြင်း၊ လျှော့လို့ခွင့်ပြုခြင်းရို့ကို အများဆန္ဒနန့်အညီ ဆောင်ရွက်တော။



သဘောတူအတည်ပြုခြင်း

ငြင်းပယ်ခြင်း

လျှော့ပြီး ခွင့်ပြုခြင်း



## ၅.၆။ ပြည်သူပါဝင်မှု

ပြည်သူတိအနီနန့် ယင်းသူရို့၏ နှစ်နာဆုံးရှုံးမှုတိကို သက်ဆိုင်ရာကော်မတီတိဘားကို တင်ပြတိုင်ကြားခြင်း၊ အရပ်ဖက် အဖွဲ့ အစည်းတိ၏ အကြံပြုချက်တိနန့် ပတ်သက်တော အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတိ ကျင်းပခြင်း၊ ဥပဒေကြမ်းတိနန့် ဆိုင်ရေ ပြည်သူရို့က အကြံပြုချက်တိ ပီးပို့ခြင်း အစဟိရေ ပြည်သူလူထု ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတိကို လွှတ်တော်တိက ဆောင်ရွက်လို့ဟိပါရေ။

# ၆။ လွှတ်တော် ကော်မတီတိ

## ၆.၁။ လွှတ်တော်မှာဟိရေ ကော်မတီတိ၏ အခန်းကဏ္ဍ



လွှတ်တော်စုံညီ  
အစည်းအဝေးကြီး၏  
ပင်မလုပ်ငန်းတိကို

အသေးစိတ်ဆောင်ရွက်  
ပီးရေ ကော်မတီတိကို  
လွှတ်တော်အတွင်းက  
လွှတ်တော်ချေတိလို့လေ  
နိုင်ငံတကာမှာ တင်စား  
ခေါ်ဝေါ်ကတ်တေ။



လွှတ်တော်စုံညီ အစည်းအဝေးရို့မှာ ဥပဒေတိ၏ နိုင်ငံသားရို့အပေါ်ဟိရဖို့ သက်ရောက်မှုတိ အကြောင်း ကိုအသေးစိတ် နားလည်ဆွေးနွေးဖို့ အချိန် လုံလောက် ဖို့ မဟုတ်ပါ။ ယင်းအတွက်နန့် လွှတ်တော်အထဲမှာ ကော်မတီတိ ဖွဲ့စည်းပြီးကေ ဥပဒေတိကို အသေးစိတ် လေ့လာပနာ အကြံပြုချက်တိ ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ နိုင်ငံသားရို့အပေါ် သက်ရောက်ပုံတိနန့် အရေးကိစ္စ အဖုံဖုံကို နားလည်အောင် အချက်အလက်တိ ခွဲခြမ်း စိတ်ဖြာခြင်း၊ နိုင်ငံသားတိ၊ ပညာသျှင်တိ၊ အရပ်ဘက် အဖွဲ့အစည်းတိနန့် ဒါရိုက် နှီးနှောတိုင်ပင်ခြင်းတိကို အချိန်ယူ ပြုလုပ်ကတ်ရပါရေ။ လွှတ်တော်စုံညီ အစည်းအဝေးကြီး၏ ပင်မလုပ်ငန်းတိကို ယင်းပိုင် အသေးစိတ် ဆောင်ရွက်ပီးရေ လွှတ်တော်ကော်မတီ တိကို လွှတ်တော်အထဲက လွှတ်တော်ချေတိလို့လေ နိုင်ငံတကာမှာ တင်စားခေါ်ဝေါ်ကတ်တေ။

လွှတ်တော်အသီးသီးက ကော်မတီတိရေ ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့မှာဟိရေ ဝန်ကြီးဌာနတိကို စောင့်ကြည့်ခြင်း နန့် အပြန်အလှန်ထိန်းညှိခြင်းတိ ပြုလုပ်ပြီး၊ နိုင်ငံသား ရို့၏ရပိုင်ခွင့်၊အခွင့်အရေးတိကို ကာကွယ် စောင့်ရှောက် နိုင်ဖို့အတွက်လေ ကြိုးပမ်းလို့ဟိပါရေ။

အထက်ကပြောခရေ ကော်မတီတိရေ မိမိရို့နန့် ဆိုင်ရေ ကိစ္စရပ်တိနန့် ပတ်သက်လို့ အချက်အလက်တိ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာပြီးကေ အစီရင်ခံစာတိ ရှီးသားဗျာယ် လွှတ်တော်အထဲကို တင်သွင်းဆွေးနွေးခြင်းတိ ဆောင်ရွက်လို့ ဟိပါရေ။

# ၆.၂။ ကော်မတီတိ ဖွဲ့စည်းခြင်း

## ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်မှာ ဥပဒေကြမ်းပူးပေါင်းကော်မတီ၊ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တိ စိစစ်ရေး ကော်မတီနန့် ပြည်သူ့ငွေစာရင်း ပူးပေါင်းကော်မတီဆိုပြီးကေ၊ ပူးပေါင်း ကော်မတီသုံးခုဟိပြီး ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ တိုင်းရင်းသား လူမျိုးတိအရေး၊ စီးပွားရေး၊ ဘဏ္ဍာရေး၊ လူမှုရေး၊ နိုင်ငံခြားရေး ရို့အပြင် အခြားရေးရာ ကိစ္စတိကို လေ့လာတင်ပြစီဖို့ လိုအပ်လို့ ဟိကေ အခြားပူးပေါင်းကော်မတီ တိကို လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် တိနန့် ကာလသတ်မှတ်လို့ ဖွဲ့စည်းနိုင်ရေ။ ကျန်ကိစ္စရပ်တိကို လေ့လာဖို့ လိုအပ်ပါကေ ကော်မသျှင်နန့် အဖွဲ့တိကို လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တိနန့် ဖြစ်စီ၊ သင့်လျော်ရေ နိုင်ငံသားတိ ထည့်သွင်း ဗျာယ်ဖြစ်စီ လိုအပ်တေပိုင် ကာလသတ်မှတ်လို့ ဖွဲ့စည်းနိုင်ပါရေ။

လက်ဟိမှာ ဥပဒေရေးရာနန့် အထူးကိစ္စရပ်တိ လေ့လာ ဆန်းစစ်သုံးသပ်ရေး ကော်မသျှင်ကို ဖွဲ့စည်းထားဟိပါရေ။

## ပြည်သူ့လွှတ်တော်နန့် အမျိုးသားလွှတ်တော်

ပြည်သူ့လွှတ်တော်နန့် အမျိုးသားလွှတ်တော်မှာ တစ်ဖက်ပါ စာရင်းအတိုင်း အမြဲတမ်းကော်မတီ တိ ဖွဲ့စည်းထား ဟိပြီးကေ၊ ရေးရာကော်မတီတိကိုလေ ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးတိအရေး၊ စီးပွားရေး၊ ဘဏ္ဍာရေး၊ လူမှုရေး၊ နိုင်ငံခြားရေး၊ အခြားရေးရာကိစ္စရပ်တိနန့် ပတ်သက် ပြီး လိုအပ်တေပိုင် ကာလသတ်မှတ်လို့ ဖွဲ့စည်း နိုင်ရေ။

ဥပဒေကြမ်းပူးပေါင်းကော်မတီ၊  
ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်  
ကိုယ်စားလှယ်တိ  
စိစစ်ရေးကော်မတီနန့်  
ပြည်သူ့ငွေစာရင်း  
ပူးပေါင်းကော်မတီ

အခြားသော  
ပူးပေါင်းကော်မတီတိကို  
လွှတ်တော်  
ကိုယ်စားလှယ်တိနန့်  
ကာလသတ်မှတ်လို့  
ဖွဲ့စည်းနိုင်ရေ။



ကျန်ကိစ္စရပ်တိကို  
လေ့လာဖို့  
လိုအပ်ပါကေ ကော်မသျှင်နန့်  
အဖွဲ့တိကို လွှတ်တော်  
ကိုယ်စားလှယ်တိနန့်ဖြစ်စီ၊  
သင့်လျော်ရေ နိုင်ငံသားတိ  
ထည့်သွင်းလို့ဖြစ်စီ  
လိုအပ်တေပိုင်  
ကာလသတ်မှတ်လို့  
ဖွဲ့စည်းနိုင်ပါရေ။





## ပြည်သူ့လွှတ်တော်

### အမြဲတမ်းကော်မတီတိ

- ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ
- ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ
- လွှတ်တော်အခွင့်အရေးကော်မတီ
- အစိုးရ၏ အာမခံချက်တိ၊ ကတိတိနန့်၊ တာဝန်ခံချက်တိ စိစစ်ရေးကော်မတီ

### ရေးရာကော်မတီ ၁၅ ခု

- နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကော်မတီ
- တိုင်းရင်းသားရေးရာနန့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှု ကော်မတီ
- နိုင်ငံသားရို၏ မူလအခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီ
- ပညာရေးမြှင့်တင်မှုကော်မတီ
- ကျန်းမာရေးနန့်အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီ
- ဘဏ်တိနန့် ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီ
- စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနန့် ကျေးလက်လူမှုဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီ
- တောင်သူလယ်သမားနန့် အလုပ်သမားရေးရာကော်မတီ
- သယံဇာတနန့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီ
- စီးပွားရေးနန့် ဘဏ္ဍာရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီ
- ပို့ဆောင်ရေး၊ ဆက်သွယ်ရေးနန့် ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီ
- ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနန့်စက်မှုလက်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီ
- လျှပ်စစ်နန့် စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီ
- ပြည်သူ့ရေးရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ
- တရားစီရင်ရေးနန့် ဥပဒေရေးရာကော်မတီ

## အမျိုးသားလွှတ်တော်

### အမြဲတမ်းကော်မတီတိ

- ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ
- ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ
- လွှတ်တော်အခွင့်အရေးကော်မတီ
- အစိုးရ၏ အာမခံချက်တိ၊ ကတိတိနန့်၊ တာဝန်ခံချက်တိ စိစစ်ရေးကော်မတီ

### ရေးရာကော်မတီ ၁၃ ခု

- နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး၊ လွှတ်တော်ချင်း ချစ်ကြည်ရေးနန့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကော်မတီ
- အစိုးရမဟုတ်တော့ ပြည်တွင်းပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းတိ ဆိုင်ရာကော်မတီ
- ကျန်းမာရေး၊ အားကစားနန့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာကော်မတီ
- တိုင်းရင်းသားရေးရာကော်မတီ
- တောင်သူလယ်သမားရေးရာကော်မတီ
- အမျိုးသမီးနန့် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီ
- ပညာရေးမြှင့်တင်မှုကော်မတီ
- ပြည်တွင်းပြည်ပ အလုပ်သမားဆိုင်ရာကော်မတီ
- နိုင်ငံသားရို၏ မူလအခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီအရေးနန့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာကော်မတီ
- သယံဇာတနန့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဆိုင်ရာ ကော်မတီ
- ပြည်သူ့ရို၏ တိုင်ကြားစာဆိုင်ရာ ကော်မတီ
- စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနန့် ရီလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကော်မတီ
- ဆောက်လုပ်ရေး၊ စက်မှု၊ လျှပ်စစ်နန့် စွမ်းအင်ဆိုင်ရာ ကော်မတီ

## ၇။ လွှတ်တော် လေ့လာရေး

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တိရေ ပြည်သူ့ရိုက ချီးကောက် တင်မြှောက်လိုက်တော့ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်တိ ဖြစ်တော့အတွက် ပြည်သူ့ရိုအနီနန့် မိမိရိုကိုယ်စားလှယ်တိ လွှတ်တော်မှာ ဇာကိစ္စရပ်တိကို ဇာပိုင်ဆောင်ရွက် ဆွေးနွေးနီကတိတော့ဆိုစွာကို မျက်မြင်ကိုယ်တို့ သိဟိနိုင်ဖို့ လွှတ်တော်ကို လာရောက်လေ့လာ သင့်ပါရေ။





## ၇.၁။ လွှတ်တော်ကို လာရောက်လေ့လာဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ရဖို့အချက်တိ

- (က) ပြည်သူရဲ့က မိမိရဲ့လာရောက် လေ့လာချင်ရေ လွှတ်တော်တစ်ရပ်ရပ် (ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်)၏ လွှတ်တော်ရုံးညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဘားကို လိပ်မူလို့ ၃ ရက် ကြိုတင်ဗျာယ် အကြောင်းကြားစာ ရီးသားပီးပို့ရပါဖို့။
- (ခ) ယင်းပိုင် ပီးပို့ရာမှာ အောက်မှာပါရေအချက်တိ ပြည့်စုံစွာ ဖော်ပြပြီးကေ စာနုနုဖြစ်စီ၊ အီးမေးလ်နုနု ဖြစ်စီ၊ ဖက်စ်နုနုဖြစ်စီ ပီးပို့နိုင်ပါရေ။
  - ၁။ လာရောက်လေ့လာချင်ရေ ရက်စွဲ/ အချိန်
  - ၂။ လေ့လာရေး လာရောက်ဖို့ လူနာမည်စာရင်းနုနု နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်
  - ၃။ နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ကေ ပတ်စ်ပို့ နံပါတ်နုနု မိတ္တူ။
  - ၄။ ဆက်သွယ်ဖို့ ဖုန်းနံပါတ်
  - ၅။ ယာဉ်အမှတ်နုနု ယာဉ်မောင်းနာမည်နုနု နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်အမှတ်ကို ပူးတွဲပီးပို့ရပါဖို့။
    - အခက်အခဲဟိပါကေ သက်ဆိုင်ရာကိုယ်စားလှယ်ကို ဆက်သွယ်လို့ အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါရေ။
- (ဂ) လွှတ်တော်ကို လာရောက်လေ့လာသူတိရေ လွှတ်တော်တိက ချမှတ်ထားရေ စည်းကမ်းတိကို လိုက်နာဖို့ လိုအပ်ပါရေ။



## ၇.၂။ လွှတ်တော်အသီးသီးက ဆောင်ရွက်ပီးရေ အကူအညီတိ

လာရောက် လေ့လာသူရဲ့၏ တင်ပြချက်နုနု ရဟိရေ အချိန်ပေါ် မူတည်ပြီး လေ့လာချင်စွာတိကို အောက်မှာပါရေအတိုင်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပီးပါရေ။

- (က) အစည်းအဝေး ကျင်းပမှုကို လေ့လာခြင်း
- (ခ) လွှတ်တော် စာကြည့်တိုက်နုနု မော်ကွန်းဌာနကို လေ့လာခြင်း
- (ဂ) လွှတ်တော် အဆောက်အဦးတိကို လေ့လာခြင်း
- (ဃ) လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်တိနုနု တွေ့ဆုံနိုင်ခြင်း
- (င) လွှတ်တော်တိ၏ ထင်ရှားရေ အထိမ်းအမှတ်တိကို လေ့လာခြင်း

## ၇.၃။ ဆက်သွယ်ဖို့

### ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ရုံး

ဖက်စ် ဖုန်း - ၀၆၇ ၅၉၁၄၁၄၊ ၀၆၇ ၅၉၁၃၀၉  
 ဝက်ဘ်ဆိုက် - [www.pyidaungsu.hluttaw.mm](http://www.pyidaungsu.hluttaw.mm)  
 အီးမေးလ် - [visitorservices.pds@gmail.com](mailto:visitorservices.pds@gmail.com)  
 အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာတင်ဖို့ - <https://pyidaungsu.hluttaw.mm/visitors/register>

### ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရုံး

ဖက်စ် ဖုန်း - ၀၆၇ ၅၉၁၂၈၃  
 ဝက်ဘ်ဆိုက် - [www.pyithu.hluttaw.mm](http://www.pyithu.hluttaw.mm)  
 အီးမေးလ် - [observerpyithu.dpm@gmail.com](mailto:observerpyithu.dpm@gmail.com)  
 အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာတင်ဖို့ - [https://www.pyithuhluttaw.gov.mm/online\\_register](https://www.pyithuhluttaw.gov.mm/online_register)

### အမျိုးသားလွှတ်တော်ရုံး

ဖက်စ် - ၀၆၇ ၅၉၁၂၄၁  
 ဖုန်း - ၀၆၇ ၅၉၁၂၄၀  
 ဝက်ဘ်ဆိုက် - [www.amyotha.hluttaw.mm](http://www.amyotha.hluttaw.mm)  
 အီးမေးလ် - [amyothahluttaw@gmail.com](mailto:amyothahluttaw@gmail.com)  
[irdept@amyotha.hluttaw.mm](mailto:irdept@amyotha.hluttaw.mm)  
 အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာတင်ဖို့ - <http://www.amyotha.hluttaw.mm/visiting?q=node/480>



အေစာစောင်ဖြစ်မြောက်ရေးကို  
ဟန်းဆိုက်ဒယ်ဖောင်ဒေးရှင်း၊  
ဂျာမနီအောက်လွှတ်တော်၊  
ဂျာမနီအထက် လွှတ်တော်နန့်  
ဂျာမနီနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနရိုက  
ထောက်ပံ့ကူညီပါရေ။

ISBN အမှတ်  
978-99971-937-4-2

ထုတ်ဝေသူ  
ဦးထွန်းထွန်းဟိန်  
ဥက္ကဋ္ဌ  
လွှတ်တော်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ  
ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (JCC)

စာရေးသူ  
လွှတ်တော် လက်ကမ်းစာစောင်ပြုစုရေးအဖွဲ့

ဘာသာပြန်နန့် တည်းဖြတ် (ရခိုင်ဘာသာ)  
ရခိုင်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ (ရန်ကုန်)

အတွင်းဒီဇိုင်း  
မုခ်ဦးပညာရေး

သရုပ်ဖော်  
ZZDD

ဂရပ်ဖစ်ဒီဇိုင်း  
Karen Vinalay

အထူးအသိအမှတ်ပြုခြင်း  
ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်၊ လွှတ်တော်များ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ  
ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့၊  
ဂျာမနီအောက်လွှတ်တော်၊ ဂျာမနီအထက်လွှတ်တော်၊  
အာခင်းမွန်စံ၊ မြသက်နွယ်၊ မေဖုန်းမြင့်

နေပြည်တော် ၂၀၁၉ — ပထမအကြိမ်ထုတ်ဝေခြင်း  
ပြန်လည်ထုတ်ဝေခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း  
နန့် ဘာသာပြန်ဆိုခြင်းမူပိုင်ခွင့်တိအားလုံးကို  
ဦးထွန်းထွန်းဟိန်၊ ဥက္ကဋ္ဌ၊ လွှတ်တော်များ  
ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း  
ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့က ပိုင်ဆိုင်ရေ။

မှတ်ချက်တိရိုးသားဖို့ —

သို့

-----  
-----  
-----

“စာအုပ်လက်ဆောင်မွန်”

မှ

-----  
-----  
-----

ISBN 978-99971-937-4-2



9 789997 193742 >

